أسئلة مكررة

(شد الفخذين)

**ما هي عملية شد الفخذين؟**

شد الفخذين، هو إجراء لشد الجلد المترهل وإزالة رواسب الدهون الزائدة. يمكن أن يؤثر العمر والتقلبات في الوزن على ضيق الفخذين؛ للأسف، لا يمكن لأي قدر من النظام الغذائي أو التمارين الرياضية أن يبطل آثار الزمن. سيعيد هذا الإجراء تشكيل الفخذين عن طريق إزالة الدهون الزائدة والجلد لإنشاء محيط جسم متناسق.

**فوائد عملية شد الفخذين**

هناك العديد من الطرق للاستفادة من عملية شد الفخذين، ومنها:

* إزالة الدهون الزائدة والجلد المقاوم للحمية والتمارين الرياضية
* قلة ظهور السيلوليت
* شكل الفخذين متناسبًا مع ثنايا جسمك
* زيادة النشاط البدني وسهولة ممارسة الرياضة
* تقليل مخاطر الإصابة بالتهابات الجلد وتهيج الفخذين
* مزيد من الثقة في ارتداء ملابس جديدة مختلفة
* زيادة كبيرة في الثقة بالنفس!

**من هم المرشحون؟**

مثل جميع العمليات الجراحية، يجب على المرشحين التأكد من استيفائهم لإرشادات معينة، بما في ذلك:

* أن تكون غير مدخن
* الالتزام بنمط حياة صحي
* الحفاظ على وزن مستقر وصحي
* لا توجد حالات طبية كبيرة قد تعقد الجراحة

**كيف يمكنني التحضير لعملية شد الفخذين؟**

من المفيد دائمًا منح نفسك متسعًا من الوقت للتعافي وتنظيم إجازة كافية من العمل. يجب أن يمنحك أسبوعان من الراحة وقتًا كافيًا للسماح بتهدئة أي تورم واضح. تأكد من إجراء أي اختبارات دم أو اختبارات أخرى مطلوبة في وقت مبكر لتجنب أي تأخير محتمل.

**هل هناك رعاية ما بعد العملية؟**

نتطلع إلى رؤيتك في العيادة بعد حوالي 7 إلى 14 يومًا من الجراحة لمراجعة النتيجة والتأكد من أن كل شيء يتعافى جيدًا. إذا كان كل شيء على ما يرام، فسوف ترى الطبيب في حوالي 6 أسابيع بعد العملية لإجراء فحص روتيني. يمكن بالطبع إجراء المزيد من التعيينات إذا لزم الأمر.

**كيف يؤثر السفر بعد الجراحة بوقت قصير؟**

بعد الجراحة قد تشعر ببعض النعاس من المخدر والأدوية الأخرى. لذلك نقترح بشدة، إن أمكن، أن ترشح صديقًا أو فردًا من العائلة ليجمعك. بدلاً من ذلك، يمكننا مساعدتك في حجز سيارة أجرة أثناء تواجدك في المستشفى.

لماذا يجب على اختيار جراحة شد الفخذين؟

توفر عملية شد الأفخاذ حلاً ممتازًا للأفراد الذين يعانون من زيادة الجلد والدهون الزائدة عن الحاجة في أفخاذهم. بشرط أن تقبل ندبة طويلة محتملة وفترة تعافي، يمكن أن تكون النتائج رائعة. سيعطي هذا الإجراء الثقة للفرد ويسمح له بارتداء الملابس والقيام بأشياء شعرت في السابق بأنها غير مناسبة. تكون التأثيرات طويلة الأمد بشكل عام بشرط اتباع نظام غذائي متوازن وممارسة الرياضة بانتظام.

**كيف تبدو الندبات؟**

من المستحيل دائمًا التنبؤ بمظهر الندوب النهائي. في البداية، تبدو دائمًا حمراء ومرتفعة ومتكتلة في الأشهر القليلة الأولى بعد الجراحة، ولكنها تميل إلى الاستقرار مع مرور الوقت لدى معظم الأشخاص.

**هل عملية شد الفخذين مؤلمة؟**

الألم وعدم الراحة أمران شخصيان دائمًا. قد تجد أن أي ألم تشعر به قد يكون أكثر وضوحًا عند الوقوف أو المشي في الأيام القليلة الأولى بعد الجراحة وعادةً ما ينطوي على إحساس بسحب أو شد في الجانب الداخلي من الفخذين. لذلك يُنصح بتناول مسكنات للألم خلال الأسبوع الأول تقريبًا لتقليل ذلك.